

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующий МДОУ Горским
детским садом «Радуга»

Т.И. Шугайло
Т.И. Шугайло



Режим дня в младшей разновозрастной группе.

Содержание	2 - 3 года	3 - 4 года
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	
Завтрак	8.50 - 9.15	
Игры, подготовка к занятиям	9.15 - 9.30	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 - 10.00	9.30 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00	
Обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.20	
Полдник	15.20 - 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	
Уход домой	18.00	