

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующий МДОУ Горским
детским садом «Радуга»

Т.И. Шугайло



Режим дня в младшей разновозрастной группе.

Содержание	2 - 3 года	3 - 4 года
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.50	
Завтрак	8.50 - 9.05	
Игры, самостоятельная деятельность	9.05 - 9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00	
Второй завтрак	10.30-11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	
Обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.20	
Полдник	15.20 - 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	
Уход домой	18.00	