

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующий МДОУ Горским
детским садом «Радуга»
Т.И. Шугайло



Режим дня в старшей разновозрастной группе

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30 - 8.50	
Завтрак		8.50 - 9.05	
Игры, подготовка к занятиям		9.05 - 9.15	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.25 - 12.00
Второй завтрак		10.30 - 11.00	
Обед		12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон		12.30 - 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику		15.00 - 15.20	
Полдник		15.20 - 15.40	
Занятия (при необходимости)		15.45 - 16.10	15.45 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.30 - 18.00	
Уход домой		18.00	