

**УТВЕРЖДЕНО:**

**И.о. заведующий МДОУ Горским  
детским садом «Радуга»**

**Т.И. Шугайло**



**Режим дня в старшей разновозрастной группе.**

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Теплый период года</b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.30 - 8.50	
Завтрак		8.50 - 9.05	
Игры, самостоятельная деятельность		9.05 - 9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.15-12.00	
Второй завтрак		10.30-11.00	
Обед		12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон		12.30 - 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, подготовка к полднику		15.00 - 15.20	
Полдник		15.20 - 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.40 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.30-18.00	
Уход домой		18.00	